

Carema Omsorg erbjuder livskvalitet och valmöjligheter

Unga och gamla möts över generationsgränserna och måltider som en del av dagens upplevelse. På Carema Omsorgs äldreboenden i Linköping ligger fokus på livskvalitet och den enskilda individens behov.

Måltid som upplevelse

– För många äldre är måltiderna en av dagens ljuspunkter, något man längtar till. Det är därför viktigt att våra kunder får en positiv helhetsupplevelse i samband med måltiden. Vi satsar på fin dukning, trevlig miljö, att maten både är och ser aptitlig ut och serveras på ett tilltalande vis, säger Ola Narverud, biträdande restaurangchef och utbildningsansvarig på Carema Matomsorg.

– Vi ser en tydlig skillnad i hur

nöjda våra kunder är när vi erbjuder två olika nylagade middagsrätter. Dessutom har vi fem färdiga rätter som alternativ. Vi vill verkligen ge våra kunder optimala valmöjligheter, med olika menyer och dukning för att skilja på vardag och helg, säger restaurangchef Anders Thunér.

Köket i Linköping levererar varje dag 1 000 portioner till servicehus och äldreboenden. Matportionerna levereras kylda, något som ökar matens näringsvärde och minskar risker kring hanteringen av maten.

Unga ger guldkant

– För att öka livskvaliteten satsar vi på skolungdomar som kommer till boendena under helger och skollov. Ungdomarna bidrar med ett stort mått av livsglädje och det

händer något roligt även på helgerna. Vi startar med Ung Omsorg i Linköping i februari.

– De unga engagerar de äldre i olika sorters aktiviteter, exempelvis promenader, kortspel, musikstunder, målning – allt efter önskemål. Det handlar om ett samspel mellan de äldre och ungdomarna, vi gillar tanken på att det kan knytas band mellan generationerna.

– Med satsningen hoppas vi också att ungdomarna får en positiv upplevelse av äldreomsorgen så att de senare väljer ett yrke inom vården, säger regiondirektör Gertrud Öjetoft.

Carema Äldreomsorg samarbetar med företaget Ung Omsorg som har anställt nästan 500 ungdomar i Storstockholm, Gävle, Linköping, Malmö, Lomma, Lund, Helsingborg och Ängelholm.



Gertrud Öjetoft

Vi berättar gärna mer!

Gertrud Öjetoft
telefon 070-311 42 62
e-post gertrud.ojetoft@carema.se

carema omsorg
www.carema.se



Ola Narverud



Anders Thunér